

Информационный бюллетень Центра демографии и экологии человека
Института народохозяйственного прогнозирования РАН

СЕКСУАЛЬНОЕ ПОВЕДЕНИЕ РОССИЙСКОЙ МОЛОДЕЖИ *Le comportement sexuel de la jeunesse russe*

Традиции изучения сексуального поведения в России

В России, как и в мире вообще, массовые социологические опросы стали использоваться для изучения сексуальности человека в начале 20 века. Первый такой опрос в России был проведен в 1902 г. В. Фавром, опросившим в Харькове около 2000 студентов трех высших учебных заведений. С этого момента и до начала 30-х гг. по количеству и содержанию массовых социологических обследований в области изучения сексуальности русские и советские ученые занимали лидирующие позиции в мире.

До начала первой мировой войны в России было проведено, по крайней мере, 5 крупномасштабных обследований сексуальности. Кроме обследования в Харькове, были проведены три "половые переписи студенчества": в 1904 г. - в Московском университете (М. Членов), а затем - по аналогичной программе - в университетах Томска и Юрьева (Тарту). В 1908 г. В. Жбанков провел первое в мире обследование "половой жизни учащихся женщин". Он опросил студенток и учительниц Москвы, 80% которых находилось в возрасте до 25 лет. На Западе первый опрос среди женщин был проведен в США только в 1929 г.

Настоящий расцвет исследований сексуального поведения наблюдался в Советском Союзе в 20-е годы, когда было проведено более 30 массовых социологических опросов преимущественно среди молодежи в самых разных городах и селах.

И до революции, и в 20-е годы изучался широкий круг вопросов, относящихся к сексуальному поведению, в частности, отношение к семье и браку; мотивация сексуальных отношений; сексуальный дебют и регулярность половой жизни; характеристики первого сексуального партнера; эротическое восприятие; мастурбация; венерические болезни; аборты и методы контрацепции; проституция и т.д.

Снижение возраста начала половой жизни

Среди различных характеристик сексуального поведения особенно выделяют возраст начала половой жизни. В России начало половой жизни у мужчин было достаточно ранним. По результатам опроса В. Фавра, 73% студентов в возрасте 17-20 лет уже имели опыт половой жизни. Медианный возраст сексуального дебюта в первую треть 20 века у студентов колебался между 17 и 18 годами. По данным исследований в Германии, медианный возраст у немецких студентов был более высоким - 19,8 лет. По данным большинства российских обследований, примерно 10-15% всех опрошенных мужчин начинали половую жизнь до 15 лет, чего не было в

то время ни в Германии, ни в Австрии.

Девушки начинали половую жизнь позже. Особенно заметным их отставание от юношей было в дореволюционном городе в среде людей с высоким уровнем образования. По оценкам В. Жбанкова, почти 90% московских студенток и учительниц в возрасте от 17 до 20 лет были девственницами, в возрасте 21-25 лет - 45,4%. Медианный возраст сексуального дебюта приближался к 26 годам. У тех, кто никогда не состоял в зарегистрированном (церковном) браке, доля имевших сексуальный опыт равнялась 18%.

Однако, в среднем по стране возраст начала половой жизни у женщин был намного ниже, что было связано с относительно низким средним возрастом вступления в первый брак. По данным переписи населения 1897 г. он составлял в Европейской России 21,4 года, по данным переписи 1926 г., в СССР у жителей городов равнялся 21,5, у сельчанок - 20,9 года, тогда как в Англии и Уэльсе на рубеже веков средний расчетный возраст вступления в первый брак превышал 26 лет, во Франции равнялся 24 годам.

После войны и революции возраст начала половой жизни у женщин в городах несколько снизился. Медианный возраст сексуального дебюта у студенток с опытом половой жизни по данным обследований колебался в пределах от 19,5 до 21 года. Поскольку значительная часть респонденток (40-60%) не имела этого опыта, можно предположить, что вероятный возраст начала половой жизни у этой группы был равен примерно 21-22 годам. У образованной части женского населения он оставался более высоким, чем в среднем у населения страны. Советские исследователи отмечали, что во второй половине 20-х гг. женщины начинали половую жизнь несколько позже, чем в первые годы революции.

На основе существующих отрывочных данных, можно предположить, что за период с начала 1930 по конец 1950 гг. возраст начала половой жизни в стране несколько увеличился. Одним из факторов этого увеличения стало ограничение брачных связей у молодежи. Как показали исследования А. Харчева и С. Голода, среди ленинградских студентов конца 50-х - начала 60-х годов доля начавших половую жизнь до брака, а также распространенность случаев раннего сексуального дебюта была меньшей, чем среди их предшественников в первой трети двадцатого века. Кроме того, повысился возраст вступления в первый брак, чему способствовала сильная деформация половозрастной структуры населения страны в годы второй мировой войны.

В целом эта тенденция противоречила общемировой. В западных странах в это время возраст сексуального дебюта снижался. К примеру, у француз-

ских женщин 1942-1951 гг. рождения он равнялся 19,3 года, т.е. был почти на 2 года меньше, чем у женщин, родившихся в 1922-1931 гг. Для немков тех же поколений произошло уменьшение с 20,9 до 18,6 года. Для соответствующих мужских поколений средний возраст начала половой жизни у французов оставался практически неизменным (18 лет), а у немцев уменьшился с 20,4 до 18,4 года.

Впрочем, и Советский Союз, вопреки господствовавшим морально-идеологическим установкам, не остался совсем в стороне от общемировых процессов. По данным С. Голода, в 60-е-90-е годы среди студенческой молодежи наблюдалась достаточно устойчивая тенденция к более раннему началу половой жизни. Кроме того, было зафиксировано уменьшение различий в поведении юношей и девушек, например, в сфере добрачных половых отношений (табл. 1). По данным обследований, проведенных О.К. Лосевой в Москве, средний возраст начала половой жизни у мужчин в 1983/1984 гг. снизился по сравнению с 1975/1976 гг. с 19,2 до 18,1, а у женщин - с 21,8 до 20,6 года.

В конце 80-х гг., в период "перестройки", изменения в массовом поведении ускорились, ускорилось и снижение возраста полового дебюта.

В 1993 г. И.Кон, В.Червяков и В.Шапиро начали самую фундаментальную серию обследований сексуального поведения в России. Они опросили 1615 учащихся школ и ПТУ в Москве и Санкт-Петербурге. Опрос, проведенный в 1995 г., охватил 2871 подростка 16-19 лет в Москве, Новгороде, Бо-

указали на состояние в браке, 60% имели в виду гражданский, а не церковный брак. После революции нерегистрируемый брак распространился в более широких слоях населения. По оценкам Ласса, 31,7% девушек и 16,5% юношей из Одессы, указавших, что состоят в браке, не регистрировали свои супружеские отношения. Многие молодые люди просто отрицали институт брака. Так, среди командиров и курсантов Красной Армии их доля составляла примерно 17,5%, среди солдат - 8%.

Если судить по результатам обследований, в 20-е гг. большее распространение получили внебрачные половые отношения в молодежной среде. Для сравнения: по анкете Членова, их имели примерно 10% женатых мужчин, по анкете Жбанкова - только 6% замужних женщин. По казанским же опросам Голосовкера (1923, 1925), 30% замужних женщин и 45% женатых мужчин имели внебрачные связи, по опросу Гельмана (1922), - 62,2% женатых мужчин.

В дореволюционные годы своеобразной расплатой за существование двойного стандарта стал высокий уровень венерических заболеваний среди мужского населения. В среднем, по результатам харьковской анкеты, половина всех студентов переболела триппером, гонореей, сифилисом или мягким шанкром. По данным московской половой переписи, такая участь постигла каждого четвертого опрошенного (включая тех, кто не имел опыта половой жизни).

После революции заболеваемость среди студентов, если судить по Харькову и Москве, несколько

снизилась. Этому способствовали как увеличение уровня санитарной грамотности и борьба с венерическими заболеваниями, так и изменение состава половых партнеров. Доля проституток - основного источника заражения - среди половых партнеров уменьшалась. В начале века, как показала

московская "половая перепись студенчества", у большинства первым половым партнером была проститутка (42%) или прислуга (39,2). В опросах 20-х гг. проститутки и прислуга уступают место "знакомым", среди первых половых партнеров появляется и "любимая женщина".

Сексуальное поведение российской молодежи в 90-е годы

В декабре 1997 г. авторы данной статьи провели опрос среди студентов МГУ, позволивший, в сочетании с другими обследованиями, выявить специфические черты молодежной сексуальной культуры в России.

Сексуальные установки. Результаты опроса позволяют предположить, что сегодня у молодежи в России в почете более либеральные сексуальные установки, чем, например, в Англии, Франции, а тем более в Италии. Можно сопоставить мнения студентов МГУ о различных формах сексуальных отношений и абортах с мнениями молодых англичан, выявленными в ходе национального обследования 1990 - 1991 гг. (табл. 2). Практически по всем позициям доля неодобрительных (осуждающих) ответов у россиян меньше, чем у англичан. Сегодня в молодежной среде сексуальные отношения до брака стали нормой. Значительная часть студентов терпимо относится к внебрачным половым отношениям

Таблица 1. Добрачные связи и возраст сексуального дебюта ленинградских студентов

Tableau 1. Relations sexuelles prémaritales et âge du début de la vie sexuelle des étudiants léningradois

| Даты обследований (1) | Доля имевших добрачные связи (в %) (2) | | Возраст начала половой жизни (в %) (3) | | | |
|-----------------------|--|-------------|--|-------|-------|-------------|
| | Юноши (4) | Девушки (5) | До 16 (6) | 16-18 | 19-21 | Позднее (7) |
| 1965 | 80 | 38 | 3,3 | 33,0 | 39,5 | 22,2 |
| 1972 | 78 | 45 | 8,2 | 30,8 | 43,8 | 17,2 |
| 1995 | 80 | 80 | 12,2 | 52,8 | 30,7 | 4,3 |

(1) Date de l'enquête; (2) Proportion de ceux ayant déjà eu des rapports sexuels; (3) Age du début de la vie sexuelle; (4) Garçons; (5) Filles; (6) Avant 16 ans; (7) Plus âgé

Источник: Голод С.И. XX век и тенденции сексуальных отношений в России. СПб., 1996.

рисоглебске и Ельце; а в 1997 г. - 4000 школьников 7-9 классов, их педагогов и родителей в восьми регионах России. Эти обследования продемонстрировали на примере поколений, насколько "помолодел" секс за прошедшие годы, особенно у девушек. Среди мам современных школьников лишь чуть больше 7% узнали мужчину до совершеннолетия, среди пап к интимной жизни до 18 лет приобщился лишь каждый пятый. Опрос 1995 г. показал, что порядка 47% девушек и 48% юношей в возрасте 16-17 лет имели сексуальный опыт.

Другие изменения в поведении

Революционные годы поколебали традиционную "двойную мораль" - разную для мужчин и для женщин. Так, практически все мужчины, как до, так и после революции, по данным обследований, начинали свою сексуальную жизнь до брака. У студенток же до революции доля тех, кто начал половую жизнь до брака, равнялась примерно 18,5% от тех, кто имел опыт сексуальных отношений. У студенток послереволюционной эпохи эта доля составляла уже 50-70% (в США в 30-е годы соответствующая величина у студенток колледжей - 30-40%).

Как свидетельствует анкета Жбанкова, у разнородной и дворянской молодежи столичных городов еще до революции было распространено неоформляемое сожителство. Из тех студенток, которые

Таблица 2. Отношение российских студентов и английской молодежи к различным формам сексуальных отношений и абортам

Tableau 2. Attitude des étudiants russes et des jeunes britanniques à l'égard des différentes formes de relations sexuelles et des avortements

| Формы сексуальных отношений (1) | Доля неодобренных ответов (%) (10) | | | |
|---|------------------------------------|-----------------------|---------------------|-----------------------|
| | Россия, студенты (11) | | Великобритания (12) | |
| | Юноши (13) 18-23 | Девушки (14) 18-23 | Юноши (13) 16-24 | Девушки (14) 16-24 |
| Сексуальные связи до брака (2) | 1,2 | 5,0 | 5,1 | 5,2 |
| Внебрачные сексуальные связи супругов (3) | 40,2 | 50,2 | 81,5 | 84,8 |
| Сексуальные связи помимо постоянного партнера (4) | 27,5 | 53,1 | 66,2 | 77,7 |
| Случайные сексуальные связи (5) | 30,5 | 51,1 | 48,5 | 76,1 |
| Совместная жизнь без регистрации брака (6) | 1,8 | 4,2 | — | — |
| Мужской гомосексуализм (7) | 62,9 | 44,4 | 68,6 | 52,4 |
| Женский гомосексуализм (8) | 36,5 | 39,4 | 63,2 | 54,0 |
| Аборты (9) | 34,7 | 41,5 | 36,5 | 39,9 |

(1) *Formes de relations sexuelles*; (2) *Relations sexuelles prémaritales*; (3) *Relations sexuelles extraconjugales*; (4) *Relations sexuelles en dehors de partenaires permanents*; (5) *Relations sexuelles fortuites*; (6) *Cohabitation*; (7) *Homosexualité masculine*; (8) *Homosexualité féminine*; (9) *Avortements*; (10) *Proportion de ceux qui désapprouvent*; (11) *Russie, étudiants de l' Université de Moscou*; (12) *Royaume Uni*; (13) *Garçons*; (14) *Filles*;

ям, случайному сексу или сексуальным отношениям помимо постоянного партнера, гомосексуальным отношениям. Однако, существенные различия во мнениях не проявляются в более либеральном поведении россиян по сравнению с молодыми жителями туманного Альбиона или других стран.

Параметры начала половой жизни у российской молодежи в целом находятся в тех же самых границах, что и в развитых странах (табл. 3). Специфичным для России является несколько большая разница между средним (медианным) возрастом сексуального дебюта у юношей и девушек.

По данным Кона, Червякова и Шапиро, среди шестнадцатилетних первый половой акт пережили 50,5% юношей и 33,3% девушек, среди восемнадцатилетних соответственно 69,8% юношей и 50,8% девушек. По результатам опроса, проведенного ВЦИОМ в трех городах России, от 50 до 60% девушек в возрасте 18 лет имели опыт половых отношений. Среди восемнадцатилетних студентов московского университета сексуальный опыт имели 62% юношей и 45% девушек. Для сравнения - по дан-

ным французского национального исследования сексуального поведения молодежи (1994), сексуальный опыт имели в возрасте 16 лет 45,5% юношей и 41,1% девушек, в возрасте 18 лет - 74,8% юношей и 71,9% девушек; в Великобритании (национальный опрос 1991 г.) 65% юношей и 62% девушек в 18 лет уже начали половую жизнь.

Разница в возрасте между респондентом и его/ее первым сексуальным партнером является важным фактором как с точки зрения формирования будущего сексуального поведения респондента, так и с точки зрения развития отношений между партнерами. По этой характеристике наблюдаются весьма существенные различия между полами. Почти у 50% юношей и только у 18% девушек первый половой партнер был моложе или ровесником. В то же время у 31% девушек и только у 4% юношей первый половой партнер был старше на 6 и более лет. Данные таблицы 4 свидетельствуют о существенных различиях в моделях поведения студенток МГУ и Сорбонны.

Важнейшей характеристикой сексуального поведения является количество сексуальных партне-

Таблица 3. Медианный возраст начала половой жизни в некоторых странах мира

Tableau 3. Age médian du début de la vie sexuelle dans quelques pays

| | Возраст в момент интервью (7) | Год рождения (8) | Медианный возраст (9) | | |
|-------------------------------|-------------------------------|------------------|-----------------------|--------------|--------------------|
| | | | Юноши (10) | Девушки (11) | Разница Ю — Д (12) |
| Россия, студенты (1) | 18-23 | 1974-1978 | 17,7 | 18,9 | 1,2 |
| Италия, студенты (2) | 18-30 | 1964-1976 | 19,5 | 20,4 | 0,9 |
| Франция, студенты (3) | 15-30 | 1962-1975 | 18,1 | 18,8 | 0,6 |
| Великобритания, население (4) | 19-27 | 1964-1972 | 17,9 | 18,0 | 0,1 |
| Норвегия, население (5) | 18-25 | 1963-1969 | 18,3 | 17,2 | -1,1 |
| США, население (6) | 19-38 | 1953-1972 | 16,0 | 16,7 | 0,7 |

(1) *Russie, étudiants*; (2) *Italie, étudiants*; (3) *France, étudiants*; (4) *Royaume Uni, toute la population*; (5) *Norvège, toute la population*; (6) *Etats-Unis, toute la population*; (7) *Age au moment de l'enquête*; (8) *Année de naissance*; (9) *Age médian*; (10) *Garçons*; (11) *Filles*; (12) *Différence*

Таблица 4. Разница между возрастом респондентки и возрастом ее первого сексуального партнера (в %)
Tableau 4. Différence d'âges entre l'enquêtée et son premier partenaire sexuel (%)

| | МГУ (4) | Сорбонна (5) |
|--------------------------------------|---------|--------------|
| Девушка старше или ровесники (1) | 18 | 39 |
| Партнер старше на 1-2 года (2) | 30 | 47 |
| Партнер старше на 3 года и более (3) | 52 | 14 |

(1) *Jeune fille est plus âgée ou du même âge*; (2) *Le partenaire est de 1 ou 2 ans plus âgé*; (3) *Le partenaire est d' au moins 3 ans plus âgé*; (4) *Université Lomonossov de Moscou*; (5) *Sorbonne*

ров. Московские студенты, с учетом поправки на их молодой возраст, по числу партнеров не уступают юношам из других стран (табл. 5). Студентки имели больше партнеров, чем девушки в Норвегии и Италии. Хотя они и начинают половую жизнь позже, чем американки или англичанки, но приближаются к ним по количеству сексуальных партнеров. Более 28% юношей и 16% девушек из опрошенных в МГУ имели 6 и более сексуальных партнеров. Именно представители этих групп в большей степени подвергаются риску быть ВИЧ-инфицированными.

Судя по данным опросов, элемент случайности и спонтанности отличает начало половой жизни у многих молодых людей. Значительная часть студен-

Таблица 5. Медианное число сексуальных партнеров по данным ряда обследований
Tableau 5. Nombre médian de partenaires sexuels selon quelques enquêtes

| | Возраст в момент интервью (6) | Год рождения (7) | Число партнеров (8) | | |
|-------------------------------|-------------------------------|------------------|---------------------|--------------|--------------------|
| | | | Юноши (9) | Девушки (10) | Разница Ю – Д (11) |
| Россия, студенты (1) | 18-23 | 1974-1978 | 2,8 | 1,8 | +1,0 |
| Италия, население (2) | 18-30 | 1960-1972 | 3,1 | 1,0 | +2,1 |
| Великобритания, население (3) | 19-27 | 1964-1972 | 3,4 | 1,9 | +1,5 |
| Норвегия, население (4) | 18-25 | 1963-1969 | 2,1 | 1,6 | +0,5 |
| США, население (5) | *** | 1953-1972 | 3,3 | 2,0 | +1,3 |

***Медианное число партнеров у респондентов к 20 годам

(1) *Russie, étudiants*; (2) *Italie, étudiants*; (3) *Royaume Uni, toute la population*; (4) *Norvège, toute la population*; (5) *Etats-Unis, toute la population*; (6) *Age au moment de l'enquête*; (7) *Année de naissance*; (8) *Nombre des partenaires*; (9) *Garçons*; (10) *Filles*; (11) *Différence*

тов МГУ приобретает первый сексуальный опыт с малознакомым партнером, которого они встретили недавно (42% девушек и 68% юношей). У большинства из них первая связь была спонтанной, не планируемой (55% девушек и 68% юношей). Из тех студентов, кто вел половую жизнь за месяц до момента интервью, у 80% девушек и 60% юношей половым партнером был любимый человек.

Использование контрацепции. Около 67% студентов обоих полов использовали контрацепцию во время первой половой связи и соответственно 33% - не использовали. При этом 43% студентов применяли современные средства контрацепции (преимущественно кондом). Такой уровень наблюдался в странах Запада до начала эпидемии СПИДа. Сейчас там доля тех, кто использовал современную контрацепцию в начале половой жизни, превышает 70%. По обследованию ВЦИОМ, в российской провинции в 90-х гг. уровень использования современных средств контрацепции во время первой половой связи был еще ниже. Их применяли от 22% (Иваново) до 37,4% (Екатеринбург) опрошенных женщин в возрасте от 15 до 24 лет. В среднем более 50% из них не использовали контрацепцию вообще.

Выбор средств контрацепции российскими студентами несколько архаичен. Большинство из них по-прежнему рассматривают кондомы скорее как средство предупреждения от беременности, чем от ВИЧ-инфицирования или венерических заболеваний. У студентов, имеющих постоянного партнера, структура использования контрацепции практически такая же, как у тех, кто имеет неустойчивые или случайные сексуальные связи: кондомом пользовались 35% студентов из первой и 30% из второй группы. У студентов Сорбонны соответствующие показатели - 21% и 51%. Постоянные партнеры на Западе в 70% случаев отдадут предпочтение гормональным таблеткам против 21% в России. Иррациональность в контрацептивном поведении молодых россиян, обусловленная недостаточной информированностью, проявляется, например, в том, что многие девушки, применяющие пилюли, указывают на одновременное использование и других средств контрацепции.

Опасность СПИДа. Уровень знаний об эпидемиологии СПИДа у студентов МГУ, включая учащихся на факультете фундаментальной медицины,

ниже, чем у их сверстников из других стран. Опрос выявил два вида ошибок. Во-первых, высокая вероятность инфицирования усматривается там, где она на самом деле равна 0. Только 60% студентов МГУ правильно отмечают, что если есть из одной тарелки с больным СПИДом, то риск быть инфицированным равен нулю, остальные или не уверены в своих знаниях или считают, что такой риск есть. В Сорбонне на этот вопрос правильно ответили 65% студентов, в университете Перуджи (Италия, 1988) - 90%. Во-вторых, - и это более опасно по своим последствиям - только 28% считают, что случайные половые отношения вне брака сопряжены с большим риском СПИДа, хотя большинство студентов (81%) и полагает, что у людей, ведущих беспорядочную половую жизнь, вероятность быть ВИЧ-инфицированным достаточно велика. Москвичи не наделяют высоким риском те формы поведения, которые они не осуждают.

Таким образом, высокая распространенность случайных связей, неверная стратегия в использовании контрацепции, неуверенные знания о ВИЧ-инфицировании и т.д. создают угрозу для вспышки эпидемии СПИДа и распространения венерических заболеваний в студенческой среде.

За последнее десятилетие во многих странах были проведены обследования сексуального поведения в национальной выборке: в ФРГ (1990), Бельгии (1993), Финляндии (1992), Франции (1992), Великобритании (1990), Исландии (1992), Нидерландах (1989), Норвегии (1992), Португалии (1991), Швейцарии (1992), США (1992). России также нужна информация о сексуальном поведении - и не только молодежи, но и населения в целом, полученная по репрезентативной, национальной выборке, иначе рассуждения о проблемах в этой области теряют свой смысл, т.к. не опираются на достоверную информацию, полученную в масштабе всей страны.

Михаил ДЕНИСЕНКО
 Жан-Пьеро ДАЛЛА ЗУАННА

Mikhail DENISSENKO
Jean-Pierre Dalla Zuanna



Главный редактор: Анатолий Вишневский Редактор: Юлия Флоринская
 ЦЕНТР ДЕМОГРАФИИ И ЭКОЛОГИИ ЧЕЛОВЕКА
 ИНСТИТУТА НАРОДНОХОЗЯЙСТВЕННОГО
 ПРОГНОЗИРОВАНИЯ
 ПРИ ПОДДЕРЖКЕ "POPULATION ET SOCIÉTÉS" -
 БЮЛЛЕТЕНЯ
 НАЦИОНАЛЬНОГО ИНСТИТУТА
 ДЕМОГРАФИЧЕСКИХ ИССЛЕДОВАНИЙ. ФРАНЦИЯ

117418, Москва, Нахимовский пр-т, 47.

Тел. 332 43 14 Факс: (095) 129 26 27

Свидетельство о регистрации в Роскомпечати 013123



Prix hors de Russie

Le numéro: 10F

Abonnement annuel (6 numéros): 50F

Adresse pour l'abonnement:

I.N.E.D., 133, boulevard Davout

75980 Paris, Cedex 20, France